



SIKARI

NAIL ACADEMY

# GÉPI manikűr KÉZIKÖNYV

Minden, amit  
a manikűrről tudni  
érdemes





A **Sikari Nail Academyn** a körmös szakma élvonalát képezzük, a mentor programom keretén belül személyes részvételű klubképzéseken, valamint egyórás online konzultációkon ezen felül írásban nyújtok a szakmai kérdéseidre választ.

Többször merül fel a kérdés, hogy milyen manikűrözési technikát ajánlok akkor, amikor nagyon sok letapadt bőr van a köröm körül, aminek a feltolása szinte lehetetlen, vagy legalábbis nagyon nehéz.

Ezért gondoltam, hogy készítek egy ilyen kézikönyvet Nektek, aminek az elolvasásával úgy tudtok majd gépi manikűrt készíteni, hogy az eredmény sérülés nélküli, szépen manikűrözött bőr lesz, túlmanikűrözés nélkül.

Így tudod kihasználni az Akadémia összes előnyét, tökéletesíteni a technikádat, növelni a vállalkozásod bevételét és konzultálni velem:

<https://sikarinails.hu/elofizetes>

---

### Sikari Edina

Mesterleveles  
műkörömépítő  
szakoktató, többszörös nemzetközi  
aranyérmes bajnok,  
Winner of Winner  
Marseille





## MIT JELENT A GÉPI MANIKŰR ÉS HOGYAN MŰKÖDIK?

A gépi manikűr egy olyan technika, amely során a körömágy körüli bőr szakszerű eltávolítását csiszológép és gyémántporos manikűrfejek segítségével végezzük.

Fontos a megfelelő csiszológép kiválasztása, aminél szempont a rezonancia-mentes működés, a többfokozatos vagy fokozatmentes sebességszabályozó és

a forgásirányváltó megléte. A csiszolófejek kiválasztásánál alapvető szempont a vendég bőrtípusa, a letapadt bőr mennyisége, illetve a manikűrt követő köröm-építési technika, mert egy reszelésmentes erősített géllakk technikánál másképpen manikűrözünk, mint egy épített porcelán köröm esetén.



## A gépi manikűr előnyei

### 1. Gyorsaság

Gyorsabb, mint a hagyományos manikűr, hiszen kézi eszközökkel és áztatással sokkal több időt venne igénybe, arról nem is beszélve, hogy a nedves köröm felületén nem tapad meg jól a műköröm alapanyag, ezzel szemben a száraz, gépi manikűr után nincs ilyen probléma.

### 2. Nagyobb precizitás

Ha bőrtípushoz megfelelő csiszolófejeket és optimális sorrendet választunk a manikűr technika során, akkor nagyon pontos végeredményt kaphatunk, ami manapság minimum követelmény a vendégek részéről.

### 3. Sokoldalúság

A különböző csiszolófejek és technikák lehetővé teszik bármilyen bőrtípus precíz manikürözését, akkor is, ha valakinek nagyon erős és vastag a kutikula bőre, illetve abban az esetben is ha vékony, hártyszerű a körömbőr. De például a körömtüskék eltávolítása is könnyebb csiszolással, mint ollóval.



## A gépi manikűr veszélyei

### 1. Tapasztalat hiánya

Gyakorolj sokat a saját kezeden, hogy elég tapasztalatot szerezz a sérülésmentes manikürözéshez

### 2. Túlzott bőrelvékonyítás


Ha túlvékonyítod a bőrt, akkor kipirosodhat, irritációt okozhatsz vagy akár fájdalmas sérüléseket is (Fontos, hogy mindig legyen nálunk sebkezelés céljára bőrferőtlenítő, mint például Octenisept spray illetve vérzéscsillapító, mint például Emofix vérzéscsillapító kenőcs)

### 3. Fertőzésveszély

A kutikula túlzott eltávolítása megnyitja az utat a baktériumoknak, ami később gylladást okozhat

### 4. Túlzott igénybevétel

A nem megfelelően alkalmazott gépi manikűr sérülést okozhat a természetes körömlemezben is, ami lehet akár mély barázda, legrosszabb esetben kilyukadhat a köröm



## **BŐRTÍPUSOK, EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTOK ÉS KEZELÉSI LEHETŐSÉGEIK**

A bőrtípus felismerés kulcsfontosságú a gépi manikűr szakszerű alkalmazásához, minden bőrtípus más-más megközelítést igényel ahhoz, hogy az eredmény ne csak esztétikus, hanem biztonságos is legyen. A biztonságos manikűrhez fontos továbbá annak ismerete, hogy vérzékeny-e a vendég, szed-e vérhígítót vagy véralvadásgátlót, vagy van-e cukorbetegsége ami miatt lassabb lehet a sebgyógyulás, mindez olyan befolyásoló tényező, aminek ismerete feltétlenül szükséges.



## 1. Vékony bőr

**Felismerése:** finom, áttetszőnek tűnő bőr, hajlamos a sérülésekre, könnyen vöröszlik vagy kipirosodik, érzékeny a külső hatásokra, gyakran az életkor előrehaladtával alakul ki

**Ajánlott technika:** használj gyengéd, finomszemcsés csiszolófejeket, kerüld az erős nyomást, alkalmazd alacsony fordulatszámot, légy óvatos az ollóval is

## 2. Dehidratált bőr

**Felismerése:** száraz, érdes tapintású, repedezetté válhat, a kutikula gyakran kiszáradt (okai: kevés vízfogyasztás, hideg időjárás, vegyi anyagok használata)

**Ajánlott technika:** csak a szükséges részeket dolgozd meg néhány csiszolófejjel, ne végezz túlzott csiszolást, mert a száraz bőr könnyen megsérülhet, fontos az utókezelés olajos bőrradírral és mélyhidratáló krémmel

## 3. Normál bőr

**Felismerése:** megfelelően hidratált, rugalmas, egészséges bőr, nem hajlamos különösebb irritációra vagy sérülésre

**Ajánlott technika:** ehhez a bőrtípushoz ajánlott legjobban a gépi manikűr technika, használj közepes fordulatszámot, közepes erősségű csiszolófejekkel

## 4. Érzékeny bőr

**Felismerése:** gyakran vörösös, irritációra hajlamos, külső hatásokra gyors reakciót mutat

**Ajánlott technika:** kerüld az erős nyomást és magas fordulatszámot, használj puhább csiszolófejeket, ha bármilyen vörösödést tapasztalsz akkor válts finomabb technikára, az ollót csak nagyon óvatosan használd a bőr peremének eltávolítására

## 5. Zsíros bőr

**Felismerése:** a bőr olajos tapintású, a köröm körülötti bőr vastagabb lehet

**Ajánlott technika:** használj magasabb fordulatszámot és közepes erősségű csiszolófejeket, amik segítenek a sok felesleges bőr eltávolításában

## CSISZOLÓFEJEK A GYAKORLATBAN

Sokféle formájú (tompább vagy hegyesebb, keskenyebb vagy ducibb) és erősségű (piros-finom szemcse, kék-közepes szemcseméret) csiszolófejek kaphatóak, nézzünk át ezek közül néhányat:

### 1. DEEP clean 3

A kutikula felemelésére szolgál, célja hogy könnyebben tudjuk levágni a kutikula bőrét, illetve a többi manikűrfejjel könnyebben aláférjünk a bőr alá



**Forgási sebesség:**

bőrtípustól  
függően  
10-15.000

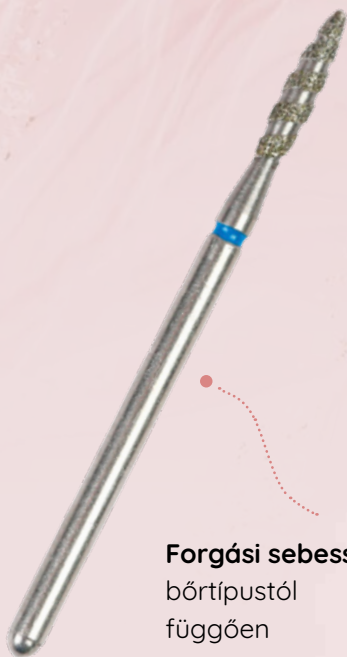
**Forgási irány:**

Forward és  
Reward



# 2. TWISTER medium 1

Hatékonysága kialakításá-  
ban rejlik, spirális  
formájának köszönhetően  
egyszerre emeli a bőrt  
és csiszolja is egyben



**Forgási sebesség:**

bőrtípustól  
függően  
8-10.000

**Forgási irány:**

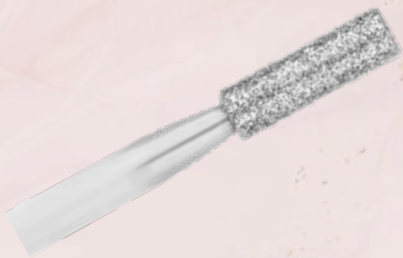
Forward és  
Reward





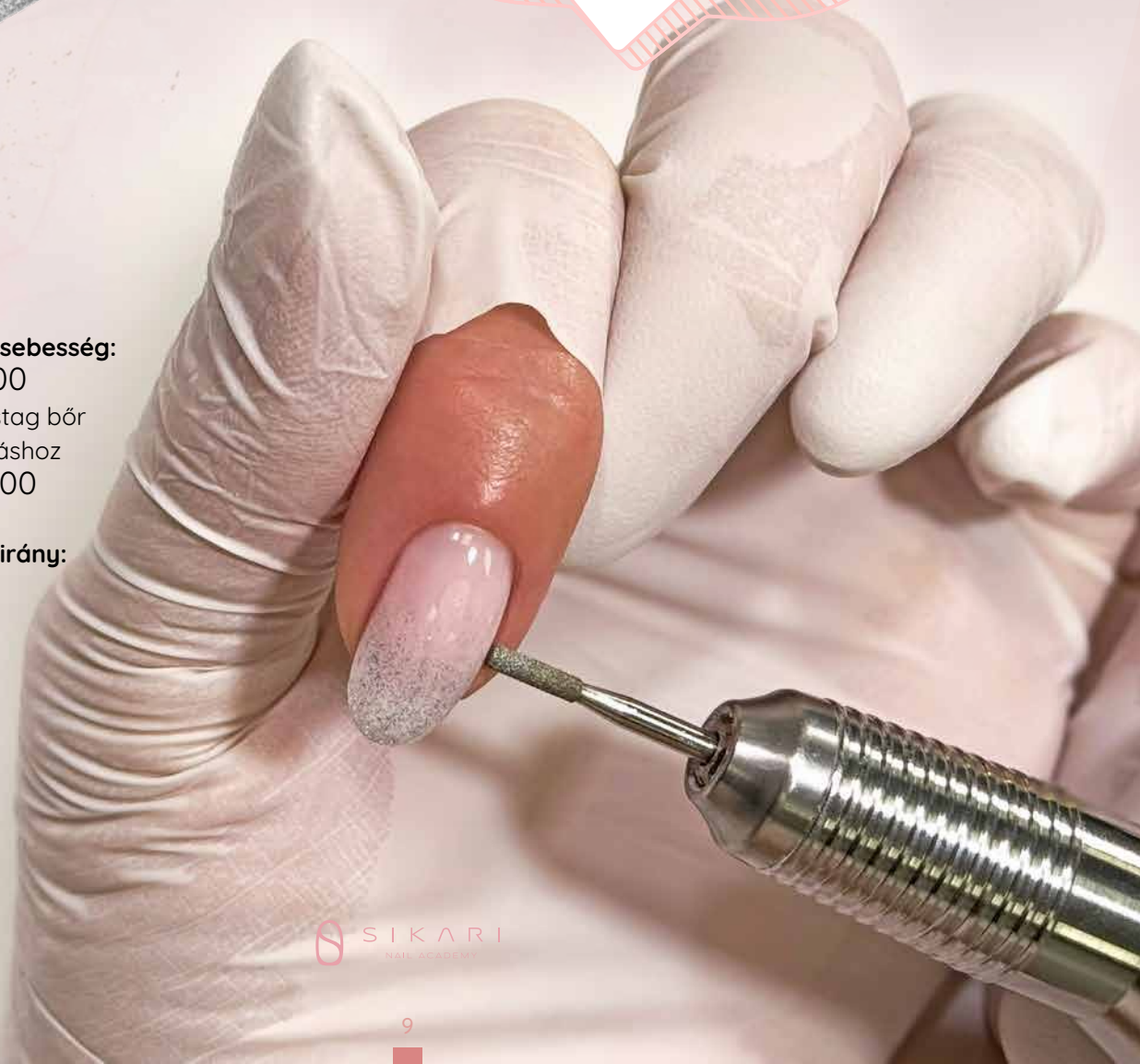
# 3. Nagy Henger

**Többfunkciós csiszolófej:**  
élével levághatjuk a vastag,  
körömlmezre tapadt bőrt  
illetve tompa végével  
tisztíthatjuk az oldalsó  
sáncokat



**Forgási sebesség:**  
8-10.000  
de a vastag bőr  
eltávolításhoz  
12-15.000

**Forgási irány:**  
Forward



# 4. KIS GÖMB

Sarokpontoknál lévő  
bőrkeményedés eltávolításá-  
ra illetve az olló nyomainak  
finomítására szolgál az "U"  
alakú körömsáncban



**Forgási sebesség:**

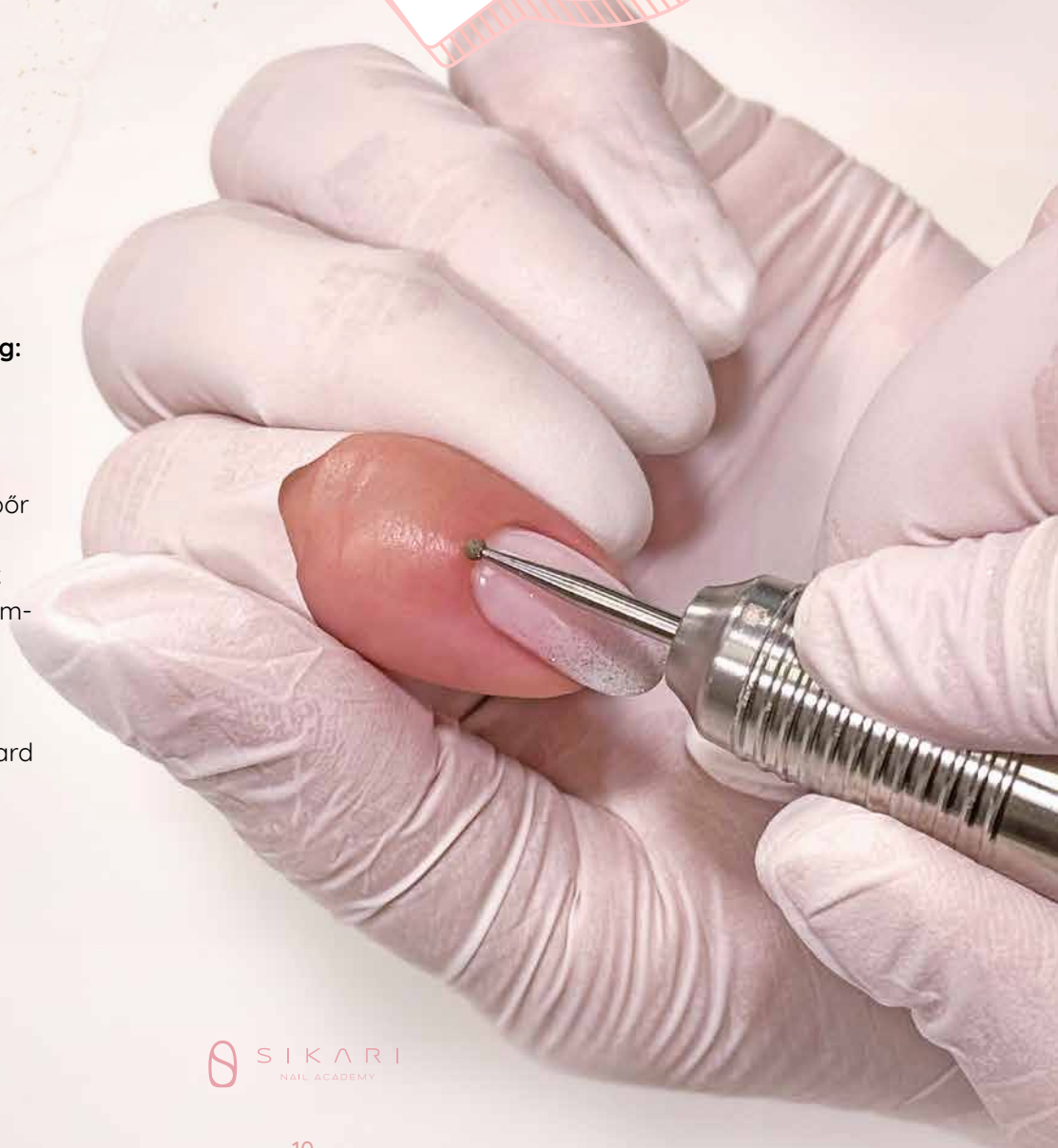
bőrtípustól  
függően

15-20.000

vastag kutikula bőr  
esetén lehet  
25.000 de csak  
gyakorlott szakem-  
berek számára

**Forgási irány:**

Forward és Reward



# 5. JOKER manikűrfej

A manikűr utolsó lépése, amikor még jobban el tudjuk távolítani a bőrt a köröm közeléből, hogy minél pontosabban közel tudjunk tenni az alapanyagot a bőrhöz, a sarokpontok bőrkeményedéseinek további finomítására szolgál



**Forgási sebesség:**  
mivel kicsit hozzáérünk a köröm felületéhez is emiatt  
10-12.000

**Forgási irány:**  
Forward és Reward



## SZOLGÁLTATÁS SORRENDJE

A bőrfertőtlenítés és eszközfertőtlenítés után először távolítsuk el a lenőtt műköröm alapanyagot valamilyen karbid vagy kerámia csiszolófejjel. Ezután diagnosztizáljuk a bőrt és zsíros bőr esetén fújjunk Spray prep-et a felületre a felületi víz- és zsírelvonásért, illetve izzadékony bőr esetén szórjunk talcum port, azaz hintőport, ami nedvszívó tulajdonságának köszönhetően lehetővé teszi a manikűrt. A hintőpor normál és érzékeny bőrtípusnál is segít abban, hogy gördülékenyen fusson a manikűrfej a körömsáncban, elkerülve a sérülések okozásának lehetőségét. Ezt követően toljuk

fel a bőrt és kezdjük el a manikűrt a bőrtípushoz illő manikűrfejekkel. Mattítsuk a felületet és utolsó lépésként használjuk a Joker manikűrfejet a bőr további emeléséhez és eltávolításához a köröm felületétől. Ezután következhetnek az előkészítő folyadékok és az anyagfelvitel.

Fontos információ még, hogy a manikűrfejeket a manikűrözési idő optimalizálásához használjuk 10 ujjon Forward irányban, vagyis jobbról bal irányba a körömsáncban, majd váltsunk forgásirányt és Reward irányban 10 ujjon használjuk a manikűrfejet balról jobb irányba.



A gépi manikűr kétségtelenül modern és hatékony módja a bőrkezelésnek, de csak akkor biztonságos, ha képzett szakember végzi és a megfelelő higiéniai előírásokat betartja. Bár számos előnye van, fontos

tisztában lenni a kockázatokkal és megfontoltan dönteni a használatáról, és mindenképpen javasolt egy gépi manikűr tanfolyamon való részvétel az első használat előtt.